

# INFO zum Abonnement "Licht+Haut"

während der Öffnungszeiten

1x bis 30 Min./Tag

Damit bieten wir Ihnen zum **Festpreis** "Hautpflege mit Licht" - einschließlich Bräunung.

**\*\*\* personal ✓ care**

"Die Dosis bestimmt über Gut und Böse" ,

"Gut Ding hat Weile" und "Die Mischung macht es."

Diese Regeln gelten für die Licht-Anwendungen.

Wir gestalten sie nach Ihren individuellen Bedürfnissen.

Wir sorgen dafür, dass Sie bequem und sorglos Ihre "kleinen Auszeiten" nehmen können.

Wenn gewünscht mit Terminerinnerung und Reservierung.

**\*\* re ☕ refreshing**

Getränke und Naschwerk - Sie nehmen davon, was Sie möchten.

**\* best 1+1 friend**

Einmal monatlich können Sie eine/n Freund/in mitbringen und ihr/ihm eines unserer "Licht(er) aufgehen lassen".

**natural ☀️ suncare**

Auf den persönlichen Bedarf abgestimmte Belichtungszyklen mit einer Lichtmischung aus UV mit ausreichendem UVB- Anteil und kaltem Rotlicht (SkinRepair - „Collagenlicht“).

Zweck:

Gesunde Haut Basisschutz gegen Lichterythem (Sonnenbrand)

Basispigmentierung für gelegentliche UVA-Schnellbräunung (Speedtanning).

Angeraten: 5 UV-Pausen im Jahr.

**skin 630 repair**

Helles Rotlicht , ca. 630 Nanometer, geht tiefer in die Haut als alle anderen Spektren des Sonnenlichts.

Seine Photonen fördern den Stoffwechsel in den Zellen.

Heilungsprozesse und vor allem die Reparatur

des Netzes aus Kollagenfasern profitieren davon.

Zweck:

Hautalterung vorbeugen, Reparatur von Haut und Hautuntergewebe

Angeraten:

Wirkt langfristig, mindestens einmal wöchentlich.

Optimale Ergänzung zur Lymphdrainage.

## HairTuning

Helles Rotlicht für die Kopfhaut. Effektiv vor allem bei lichtem Kopfhaar .

Angeraten: Wirkt langfristig, mindestens einmal wöchentlich.

Optimale Ergänzung zur Kopfhautmassage und anderen Maßnahmen.

Zur Zeit nur in Kombination mit der SkinRepair-Körperbelichtung möglich.

## speed A tanning

UVA -Hautbelichtung zur Dunkelung von Pigmenten (direkte Pigmentierung).  
Voraussetzung dafür ist eine Basispigmentierung (Indirekte Pigmentierung).  
Zweck: Kurzfristig vertiefte kosmetische Bräunung.  
Angeraten: nur nach indirekter Pigmentierung,  
maximal 3 nacheinander, danach UV-Pause.  
Zum „Vorbräunen“ ungeeignet.

## celtic suncare

Für die Kelten mit den roten Haaren  
und die Nordlichter mit hellblonden Haaren.  
Hautbelichtungen mit geringer Erythemwirksamkeit ermöglichen den Hauttypen 1 und 2.  
den Zugang zu den positiven Wirkungen der Lichtanwendungen.  
Der Neandertaler in ihren Genen muss daher kein Schattendasein führen.

## helio health

Angelehnt an die „Heliotherapie“ der Naturmedizin.  
10 Belichtungen in 30 Tagen  
mit einer Lichtmischung aus UV  
mit ausreichendem UVB- Anteil  
und kaltem Rotlicht (SkinRepair - „Collagenlicht“)  
Danach bis zu 10 Belichtungen Skinrepair  
in 30 Tagen ohne UV .  
Zweck:  
Dauerhafte Vitalisierung und Erhaltung von Wohlbefinden.  
Steigerung der Licht-Anpassungsfähigkeit der Haut .  
Nebeneffekt: Zeitweise Basispigmentierung der Haut.  
Angeraten: Maximal 5 Anwendungen im Jahr.

## blue 450 tuning

### **Bald verfügbar !**

Blaulicht und UVB - weniger UVA

Zweck:

Mit Blaulicht wird der Stickstoffmonoxid-Level in der Haut  
besser als mit UVA reguliert.

UVB bewirkt die indirekte Pigmentierung und die optimale Vitamin-D-Synthese.

#### **♦Der Hersteller der Lampen schreibt, das Blaulicht**

- ♦ ... wirkt entzündungshemmend
- ♦ ... verbessert unreine Haut und Akne
- ♦ ... regeneriert beanspruchte Haut auch bei Hauterkrankungen
- ♦ ... für eine attraktive Bräune
- ♦ ... wirkt depressiven Stimmungen entgegen
- ♦ ... verhilft zu mehr Wohlbefinden und Entspannung
- ♦ ... fördert die Konzentration und die Leistungsfähigkeit
- ♦ ... steigert die Vitalität