

Das Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) empfiehlt jedem, der trotz der gesundheitlichen Risiken ein Sonnenstudio aufsuchen möchte, grundsätzlich dessen Qualität selbst zu überprüfen. Dazu dient eine praktikable Checkliste – der Solarium-Check.

Solarium-Check – Der Check für Ihre Gesundheit

Alle Punkte müssen mit „ja“ beantwortet werden.

Kann einer der aufgelisteten Punkte nicht mit „ja“ beantwortet werden, dann sollten Sie dieses Sonnenstudio nicht nutzen – unabhängig davon, welches Zertifikat Sie dort vorfinden:

Das Sonnenstudio

- ist ein durch qualifiziertes Personal beaufsichtigtes Studio.

Das Personal

- lässt keine Person unter 18 Jahren oder mit Hauttyp I beziehungsweise II ins Solarium.
- hat auf die Gesundheitsschädlichkeit der UV-Strahlung hingewiesen und Informationen über die Wirkung der UV-Strahlung ausgehändigt.
- hat sich erkundigt, ob
 - Medikamente genommen werden.
 - häufige oder heftige Sonnenbrände in der Kindheit aufgetreten sind.
 - auffällige und / oder viele Muttermale vorhanden sind.
 - Hautkrankheiten und / oder Hautkrebserkrankungen auch in der Familie bestehen beziehungsweise bestanden.
- nimmt ein Bejahen einer dieser Fragen zum Anlass, von einem Solariumsbesuch stark abzuraten.
- hat gefragt, wie lange der letzte Solariumsbesuch zurück liegt.
- hat den Hauttyp bestimmt.
- hat die Anfangsbesonnungszeit berechnet.
- hat einen individuellen Dosierungsplan über zehn Besonnungen erstellt.
- hat ungefragt eine Schutzbrille ausgehändigt.
- hat darauf hingewiesen, dass man nur ungeschminkt und ohne Parfum auf die Sonnenbank soll.

Das Bräunungsgerät

- trägt die Geräteaufschrift: Maximale erythemwirksame Bestrahlungsstärke: 0,3 Watt pro Quadratmeter (W/m^2).
- verfügt über eine Notabschaltung.
- ist mit dem Hinweis versehen: „Vorsicht: UV-Strahlung kann Schäden an Augen und Haut verursachen. Schutzhinweise beachten!“
- wird vom Personal gereinigt und desinfiziert.

In der Kabine findet man

- Informationen zur maximalen Anfangsbestrahlungszeit und zu maximalen Höchstbestrahlungszeiten für Hauttyp III und IV spezifisch für das in der Kabine stehende Gerät.
- Informationen zur Gesundheitsschädlichkeit von UV-Strahlung.