

### **Muss der Mensch Sonne und Solarium wegen des Hautkrebsrisikos meiden?**

Bleiben Sie wegen des Unfallrisikos im Haus oder gar im Bett ?

Nein ! Sie stehen auf, gehen hinaus und **halten sich an Regeln !**

Die Sonnenlichtregeln lauten: 1. Wir brauchen es, 2. in der richtigen Form und 3. in Maßen. Das gilt auch für das Licht aus der Steckdose.

Der Mensch hat viel nackte Haut, **damit** er das Licht der Sonne nutzen kann.

Die Haut ist für eine geregelte Lichtaufnahme konstruiert.

Nur das erwünschte Licht in der erwünschten Menge und erwünschten Tiefe der Haut soll damit aufgenommen werden .

Sowohl die Lichtmischung als auch die Dosis müssen der Gesundheit dienen.

### **Eine Mehrheit der farbigen Weltbevölkerung möchte lieber hellhäutig sein.**

#### **Ist das nicht vernünftiger als der Wunsch hellhäutiger Europäer nach Urlaubsbräune ?**

Wenn „sportliche Bräune“ oder „vornehme Blässe“ kosmetisch gewollt sind, dann werden Extreme mit gesundheitlichen Risiken angestrebt.

Denn es gibt weder eine „gesunde“ Blässe noch eine „gesunde“ Bräune.

Es gibt aber in der Mitte zwischen diesen Extremen die gesunde Hautfarbe,

die dem Hauttyp angemessen ist. Wir erzielen mit der neuen Dienstleistung

„Hautpflege mit Licht“, inklusive UV, die gesunde Hautfarbe eines gesunden Organismus.

### **Solarien , die Bräune ohne Sonnenbrandrisiko liefern sind also nicht gesünder ?**

Bräunungsautomaten in Sonnenstudios liefern die Sofortbräunung.

Diese ist eine Schutzreaktion der Haut auf eine Überdosierung von UVA.

Die Sofortbräune hält nicht lange, dafür aber ihre Nebenwirkungen.

Durch UVA-Überdosierungen kann sogar eine Sucht entstehen, die Tanorexie.

### **Die Lust auf Sonne, besonders am Ende des Winters, ist die denn keine Sucht ?**

Sie ist ein Bedürfnis aus Lichtmangel. Durch eine ausgewogene

Strahlungsmischung und durch eine Folge richtig dosierter Bestrahlungen

kann der Mangel behoben und eine gesunde Hautfarbe erzielt werden.

Dieses „Intervalltraining“ steigert die Hautfitness .

Zeitabstände und Dosierungen verwalten wir für unsere Klienten.

### **Unsere Haut kann doch nicht wie ein Muskel trainiert werden ?**

Richtig, der Vergleich mit dem Cardio-Fitness-Training liegt näher.

Gewaltsamer Muskelaufbau in Muckibuden entspräche übrigens

der süchtig machenden Sofortbräunung. In ihrer neuen Ausrichtung

auf Gesundheit kann die Fitnessbranche ein Vorbild sein,

wenn dort auf den Betrieb von Bräunungsautomaten verzichtet wird.

### **Wo sehen Sie die Solarienbranche in der Zukunft ?**

Wir sind seit 25 Jahren mit der Kosmetik-Abteilung bereits der

traditionellen Hautpflege verpflichtet. Die Lichtanwendung für

eine gesunde Hautfarbe und Hautfitness wird die Bräunung

bestimmen. Darin sind wir führend in der Branche.